「なんとなく歩いた帰り道が、人生の分かれ道だった。」

綺麗なジムは24時間気持ちいい

無料体験してみませんか？

初心者も安心の簡単マシン

自分のペースでOK!

ランニングマシン充実！

待たずに脂肪燃焼

人気のランニングマシン8台完備!

セキュリティ万全！

女性も安心！

QRロック&ALSOK見守り体制

ジュニア歓迎！

親子でジムデビュー！

小学生から利用可能！
小学生は保護者同伴必須です。

見た目も心も変わるトレーニングの楽しさを伝えたいと思い、
資格をとってトレーナーになりました。
体の使い方もサポートしますので、気軽に声をかけてくださいね！

国際ライセンス、PHIピラティス資格保持

武蔵浦和駅から徒歩約10分。

START！
看板が目印！

階段を上がって‥

GOAL！
さあ！エンジョイ